

KHÉLONIPHOBIE Peur des tortues

Pourquoi ai-je peur des tortues ?

La peur des tortues peut provenir de diverses sources : Une expérience traumatisante : Peut-être avez-vous eu une rencontre effrayante avec une tortue étant enfant, peut-être avez-vous été mordu, ou peut-être en avez-vous ramassé une et n'avez-vous pas aimé la sensation de sa peau et de sa carapace.

Tortue dangereuse pour l'homme ?

Présente au bord du canal du Midi, la tortue serpentine représente une menace pour la biodiversité et pour l'Homme. Si vous en croisez une, ne vous approchez pas. Elle ne bougera ou se défendra uniquement si vous l'importunez ! Auquel cas, vous risquez qu'elle vous inflige de graves blessures par morsures« .

L'herpétophobie ne touche pas une catégorie de personnes en particulier mais peut, au contraire, affecter des personnes de tout âge et de toute origine. En présence du stimulus qui déclenche la phobie, les herpétophobes peuvent éprouver une vraie peur panique ou une très grande anxiété.